セブン銀行 ATM設置
1F エスカレーター前

お取扱いカード

PROFESSIONAL PROMART プロマート天満市場店

2017 3月号 月刊プロマート

※赤文字特売品は他の商品500円以上お買上げに限り、ひと家族1点のみ。（酒・タバコを除く。売り切れの際はご容赦下さい。）
※黒文字の商品も個数制限があります。（前日発表）
※赤文字・黒文字の商品は数量に限りがございますのでお早めにご来店下さいませ。

PROFESSIONAL PROMART プロマート天満市場店
大阪市北区池田町3-1ぷららてんま天満市場地下1階
TEL：06-4801-0018
営業時間 年中無休（1/1～4を除く） 午前8時～午後8時

プロマート天満市場店 LINEアカウント
ご登録方法はこちら
ID検索で探す / QRコードで登録
「友だち追加」から「ID検索」を選択、「@rly0937t」と入力して検索してね！

表示価格はすべて税抜き価格となります。
消費税分はレジにて精算させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		◇テーブルマーク 炊きたてご飯 3P 178円	◇キッコーマン 減塩醤油 1L 特撰丸大豆醤油 1L 各248円	◇日本ハム 石窯工房ピザ 各188円	◇昭和 ホットケーキMIX 600g 98円	◇東洋水産 マルちゃん麺づくり 各68円
		◇ミツカン おむすび山 各58円	◇永谷園 すし太郎 138円	◇タバスコ ペパーソース 60ml 98円	◇日清 ケーキシロップ 200g 148円	◇永谷園 松茸の味お吸いもの 4P 68円
		◇永谷園 あさげ・ひるげ・ゆうげ 各10P 148円	◇国内産 ちりめん 40g 98円	◇磯じまん 磯じまん大根・山海ぶし・花しいたけ 各148円	◇森永 チューブ入り練乳 130g 108円	◇旭松 高野豆腐 10切 108円
		◇米国産 豚ロースステーキ 100gあたり 88円	◇国産 豚野菜炒め用 100gあたり 88円	◇国産 若鶏手羽元 100gあたり 38円	◇米国産 豚ロース生姜焼き用 100gあたり 88円	◇ブリマハム 香薫ウィンナー 1束 198円
		市販アイスクリーム 市販冷凍食品 半額 ※一部商品を除く メーカー希望小売価格より	森永おいしい牛乳 1本 1L 138円	たまご 1パック 10個入 98円	市販冷凍食品 半額 メーカー希望小売価格より	合計300袋 山形県産 詳しくは裏面にて ひとめぼれ 5kg 1,280円
6	7	8	9	10	11	12
◇味の素 ほんだし 20P 278円	◇カルピス カルピス（希釈） 各218円	◇明治 なめらかソフト 280g 98円	◇味の素 ピュアセレクトマヨネーズ こくうまマヨネーズ 各98円	◇味の素 クックドゥ 各88円	◇東洋水産 マルちゃん焼そば 3P 98円	◇デルモンテ ケチャップ・リコピンリッチ 各98円
◇ミツカン 味ぽん 360ml 98円	◇ブルボン ミルクココア 300g 178円	◇ハウス シチューミクス 各128円	◇昭和 天ぷら粉 700g 98円	◇デルモンテ テトラパックコーン テトラパックトマト 各58円	◇オタフク お好みソース 焼きそばソース 500g 500g 各178円	◇QP タルタルソース 155g 88円
◇エバラ しゃぶしゃぶごまだれ キムチ鍋の素 各158円	◇クノール スープDELI 各88円	◇日清 マカロニグラタン 各68円	◇AGF ブレンディー袋 180g 378円	◇ブルドック ウスターソース とんかつソース・中濃ソース 各88円	◇エバラ すき焼のたれ 300ml 118円	◇QP あらびきマスタード 90g 88円
◇オーストラリア産・国産 牛モモバラ切落し 100gあたり 105円	◇オーストラリア産 牛モモ赤身ブロック 100gあたり 牛モモ赤身カレー用 100gあたり 各135円	◇国産 若鶏ささみ 100gあたり 58円	◇オーストラリア産・国産 牛豚合挽ミンチ 100gあたり 73円	◇ブラジル産 鶏モモ肉 100gあたり 48円	国産牛肉スライス全品半額	◇イタリア産 豚バラブロック 解凍 100gあたり 92円
産地直送 北海道牛乳 1本 1L 128円	たまご 1パック 10個入 98円	市販アイスクリーム 市販冷凍食品 半額 ※一部商品を除く メーカー希望小売価格より	森永おいしい牛乳 1本 1L 138円	たまご 1パック 10個入 98円	市販冷凍食品 半額 メーカー希望小売価格より	先着600袋限り びっくり！ ティッシュペーパー 5箱組 100円
13	14	15	16	17	18	19
◇SB おでんの素 68円	◇日清 マ・マースパゲティ 各68円	◇サンヨー サッポロ一番 5P 各228円	◇キッコーマン 万上本みりん 1L 248円	◇東丸 こいくちしょうゆ 1L うすくちしょうゆ 1L 各118円	◇昭和 お好み焼粉 たこ焼粉 500g 500g 各98円	◇はごろも シーチキンL 128円
◇SB チューブタイプ（わさび・からし・にんにく・しょうが） 各58円	◇日清 果肉たっぷりパスタソース 各78円	◇ミツカン 追いかつおつゆ 500ml 138円	◇ヤマモリ 釜めしの素 各128円	◇東丸 ちょっとどんぶり ちょっとそうすい 各88円	◇東丸 うどんスープ 8P 88円	◇マルトモ かつおパック 20P 138円
◇マルキン さしみしょうゆ 200ml 68円	◇日清オイリオ キャノーラ油 1kg 178円	◇永谷園 お茶漬けの素 各98円	◇リケン 国内産カットわかめ 11g 148円	◇国内産 ちりめん 40g 98円	◇エバラ 生姜焼のたれ・やきとりのたれ・豚蒲焼たれ 塩だれ・豚みそやきのたれ・鶏の黒胡椒炒めのたれ 各98円	伯方の塩（粗塩） 1kg 188円
◇米国産 豚ロース切落し 100gあたり 88円	◇国産 若鶏ミンチ 100gあたり 48円	◇イタリア産 豚バラ切落し 解凍 100gあたり 92円	◇米国産 豚ロース生姜焼き用 100gあたり 88円	◇国産 若鶏モモ肉 100gあたり 73円	◇オーストラリア産 牛ハラミ焼肉 解凍 100gあたり 198円	◇国産 豚ローススライス 100gあたり 135円
産地直送 北海道牛乳 1本 1L 128円	たまご 1パック 10個入 98円	市販アイスクリーム 市販冷凍食品 半額 ※一部商品を除く メーカー希望小売価格より	森永おいしい牛乳 1本 1L 138円	たまご 1パック 10個入 98円	市販冷凍食品 半額 メーカー希望小売価格より	先着合わせて300袋限り お一人様 1aまで びっくり！ 上白糖・グラニュー糖・三温糖 各1kg 100円
20 春分の日	21	22	23	24	25	26
◇日清シスコ シスコーンBIG 各148円	◇ハインツ デミグラスソース ホワイトソース 各98円	◇日清 から揚げ粉 各68円	◇AGF ブレンディーボトルコーヒー 各 900ml 88円	◇キッコーマン わが家は焼肉屋さん 各178円	◇伊藤園 おーいお茶・麦茶 各 2L 98円	◇ハウス 咖喱屋カレー 各58円
◇えひめ飲料 POMジュース 1L 148円	◇SB 味付塩こしょう 200g 88円	◇SB とろけるカレー 各78円	◇めいらく スジャータ 45P 98円	◇井村屋 豆ごはんの素・お赤飯の素 各78円	◇ミツカン 鍋つゆ 各98円	◇エバラ 浅漬けの素 各148円
◇日本ハム シャウエッセン 278円	◇日清 ソフトパン粉 200g 68円	◇日本ハム チキチキボーン チキンナゲット 各138円	◇日本ハム 彩りキッチンロースハム 3P 彩りキッチンハーフベーコン 3P 各138円	◇日本ハム 中華名菜 各188円	◇加藤産業 生活派 鍋用くずぎり 160g 128円	◇味の素 カップスープ袋 3P 各98円
◇米国産 豚ロースステーキ 100gあたり 88円	◇国産 若鶏ムネ肉 100gあたり 32円	◇国産・米国産 豚ミンチ 100gあたり 78円	◇国産 豚バラスライス 100gあたり 138円	◇国産 豚モモ切落し 100gあたり 88円	焼肉全品（牛肉・豚肉）2割引	◇イタリア産 豚バラ切落し 解凍 100gあたり 92円
産地直送 北海道牛乳 1本 1L 128円	たまご 1パック 10個入 98円	市販アイスクリーム 市販冷凍食品 半額 ※一部商品を除く メーカー希望小売価格より	森永おいしい牛乳 1本 1L 138円	たまご 1パック 10個入 98円	市販冷凍食品 半額 メーカー希望小売価格より	先着600袋限り びっくり！ トイレットペーパー 1袋 12ロール入 100円
27	28	29	30	31		
◇キッコーマン 本つゆ 1L 188円	◇味の素 中華あじ袋・ガラスープ袋 各88円	◇日清 フラワー 750g 88円	◇くらこん 塩こんぶ・無添加とろろ 各138円	◇永谷園 マーボー春雨・広東風かに玉 各128円		
◇盛田 料理酒 1L 本醸造みりンTYPE 1L 各98円	◇味の素 コンソメ・チキンコンソメ 各148円	◇日本ハム 生ハム 3P 188円	◇ミツカン カンタン酢 各 500ml 198円	◇マルサン 純正こうじみそ 750g 148円		
◇旭食品 モーニングパワージャム 各188円	◇リケン ノンオイルドレッシング 各88円	◇日本ハム あらびきグルメイドステーキ 4P 278円	◇かどや ごま油 400g 378円	◇ニッスイ 焼さけWパック 60g×2 188円		
◇米国産 豚ロース切落し 100gあたり 88円	◇ブラジル産 鶏モモ肉 100gあたり 48円	◇国産 豚野菜炒め用 100gあたり 88円	◇イタリア産 豚バラブロック 解凍 100gあたり 92円	◇伊藤園 熟トマト 900g 88円		
産地直送 北海道牛乳 1本 1L 128円	たまご 1パック 10個入 98円	市販アイスクリーム 市販冷凍食品 半額 ※一部商品を除く メーカー希望小売価格より	森永おいしい牛乳 1本 1L 138円	たまご 1パック 10個入 98		

特売情報

毎日店頭にてカレンダー掲載以外の特売情報を発表致します！
ご期待ください！お楽しみに～

メール配信サービス実施中！

特売情報を携帯電話にメール配信しています。
携帯に登録してお得な情報をいち早く手に入れてね♪
pt@mr.fm◀空メールを送ってね
※メール配信はお昼頃になります

3月のイベント

甘酒

※アルコール分は含まれておりません。

3月4日（土）

※お一人様、一回でお願いします。

時間
午前11時～限定200食 無くなり次第終了
午後14時～限定200食 無くなり次第終了

対象
ぷららてんま館内にてお買物されたレシートもしくは領収書をお持ち頂ければ、無料にてお配り致します。

場所
ぷららてんま南西入口付近

フリーマーケット

3月5日（日） 場所：ぷららてんま屋外 時間：9時～16時
ぷららてんまワイワイフリーマーケット 検索
詳しくは、当事務局ホームページで検索！ ワイワイマーケット事務局
出店者大募集！ 出店受付中！
出店問い合わせ・受付専用 090-9872-6611

便利な宅配サービス!! 実施中！

プロマート商品 2,000円以上お買い上げで
※プロマート商品のみです。※対象地域外は配達できません。
※業者の方はご利用できません。※冷凍物は配達出来ません。

配達無料

詳しくは2Fインフォメーションカウンターへ

日曜日の特売品 5日

※赤文字特売品となります。
他商品500円以上お買上げの方に限り、ひと家族様1点のみです。（酒・タバコ除く）

- 8：00～ 先着100袋 無くなり次第終了します。
- 12：00～ 先着100袋 無くなり次第終了します。
- 15：00～ 先着100袋 無くなり次第終了します。

300袋の大奉仕！
山形県産 5kg ひとめぼれ
1袋 1,280円（税抜）

果肉入りでとろみ感があるイタリアのフルーツジュース！

60年以上の歴史を誇る。イタリアでは代表的なフルーツジュース。

フルーツジュースと言えば、YOGA（ヨーガ）です。

フルーツの旨味がギュッと凝縮された美味しさが魅力的！

『そのまま飲んでも美味しいですが、濃い～ので1：1のソーダ割りもオススメです。』

スッコ・ディ・アルビコッカ（アプリコット）内容量:200ml
スッコ・ディ・ペスカ（ピーチ）内容量:200ml
スッコ・ディ・ペーラ（洋なし）内容量:200ml

濃厚で深みのある旨み。

地釜でゆっくり炊きあげた、手作り豆腐の味を再現。

「もっとおいしく」を目指し、素材だけでなく、製造・調理工程や配合バランス、様々な工夫を重ね、構想に2年、そして試行錯誤の設計や運用テストを経て、ようやくたどり着いた究極の味。是非一度はご賞味ください。

寄せ豆腐
絹ごし豆腐
絹衣あげ

豆腐
何種類もの中から、その年の気候や諸条件で変化する旨さを見極め、その時の最良の配合バランスで豆腐というカタチに仕上げていきます。
冷奴や豆腐、味噌汁の具材など、一年を通して愛され続けている豆腐です。素材からこだわった、自慢の豆腐をお楽しみください。

油揚げ
うどんや蕎麦、煮物、和え物に稲荷寿司。どんな和食とも相性の良い、油揚げです。油にもこだわり、風味が良い仕上がり。

お花見や、バーベキューに 欠かせない!! 極上冷凍ソーセージ

オススメの新商品!!

イベリコ豚入 ソーセージ/500g

イベリア半島原産で、牛肉のような肉色に人肌でとけるサシが入った旨みの強い、高級豚として有名なイベリコ豚を40%使用した極上ソーセージ。非常に風味がよく、冷めてもその美味しさを堪能できるように工夫されているこだわりの逸品♪

白金豚プレーン 生フランク/200g

別名プラチナポークとも呼ばれている、岩手県で育てられたブランド豚です。一流シェフからの支持率NO.1と言われるその肉質は柔らかく、まろやかな味わいが特徴。生フランクとして加工されたこの商品も、存分にその品質を楽しめます！

このひとふりで差をつける！ スパイスでおいしく、キッチンを楽しく！

世界の香りとおいしさを Mascot

トリュフ／ソルト TRUFFLE/SALT

イタリア産のトリュフとシチリア島産の岩塩をあわせた香り豊かなフレーバーソルト。ひとふりで芳醇な香りが加わります。
茹でたじゃがいもや卵料理、ステーキなどによく合うソルトです。

ポルチーニ／ソルト PORCINI/SALT

イタリア産のポルチーニとシチリア島産の岩塩をあわせた香り豊かなフレーバーソルト。ひとふりで芳醇な香りが加わります。パスタやクリームスープ、ステーキなどの料理の仕上げに最適のソルト!!

アヒージョ／シーズニング AJILLO/SEASONING

「アヒージョ」（ガーリック風味のオイル煮）が手軽に作れるシーズニング。
ガーリックや唐辛子、ハーブをきかせた風味。きのこの他、海老などの魚介類を加えるのもおすすめです。バゲットやパンと一緒にソースもお楽しみください。

ピクルスミックス／シーズニング PICKLING/SEASONING

酢と水を加えて手軽に作れるピクルス用ミックス。お好みの野菜200gを漬けるだけ。
野菜の目安：きゅうり1/2本、にんじん1/4本、大根1/8本程度。パプリカ、セロリ、カリフラワー、プチトマトなどお好みの野菜でお試しください。

これは、カレー女子がおススメする。 THE 女子 CURRY

今までになかった女子のためのカレーです。

トマト味わう ひよこ豆とチキンのキーマカレー/170g

栄養満点のひよこ豆が入った、キーマカレー。トマトの酸味と旨みがチキンと抜群の相性!!パンに漬けて食べるのもグッドな一品。

レモン味わう 芽キャベツと鶏ささみのクリーミーカレー/170g

レモンの爽やかな酸味にココナッツの風味が香るクリーミーカレー。ヘルシーな鶏ささみと芽キャベツに優しいソースがバッチリ！

しょうががきいたごぼうと鶏つくねの和風カレー/170g

具材がゴロゴロとたっぷり入った和風カレー。ふんだんに使ったしょうがが独特の辛味と優しい根菜の風味がクセになるおススメの一品。

レトルトカレーに合う！ご飯を炊くコツ。

炊飯前にご飯2合に対して、オリーブオイル小さじ一杯を入れる。油膜でご飯がほどけ、口どけが良くなります。

本格的なタイ料理を家庭で味わえる、新しい焼そばソース登場！

※写真はイメージです。

近年家庭でも浸透してきたエスニック料理の中から、タイ料理で人気の高いタイ風焼そば「パッタイ」に着目。そこで提案する「イカリ・タイ風焼そばソース290」。ナンプラーと蝦醤を使い本場の味と香りを再現し、家庭でも本格的な「パッタイ」を作ることが可能になったソースです。中華麺やうどんと合わせてもタイ風焼そばをおいしく作れる他、タイ風チャーハンやガパオ風ライスなどのエスニック料理にも使える万能ソース！

タイ風焼そばの作り方・2人前

材料
- 焼そば麺（もしくは米麺100g）/2袋
- イカリタイ風焼そばソース290/100g
- 卵 /2個 ・えび/8尾
- サラダ油/大さじ2杯
- ニラ（3センチ）/3分の1束
- もやし/60g
- レモン/適量・パクチー/適量

作り方
❶米麺を使用する場合は熱湯で茹でて湯切りをしておく。❷フライパンにサラダ油をひき、えびを炒める。❸フライパンの端に卵を割り入れて、固まり始めたら切るように混ぜる。❹卵が固まったらニラ、もやしを入れて炒める。❺麺を入れて混ぜ合わせたらタイ風焼そばソースを入れてよく炒める。❻皿に❺とお好みでレモン、パクチーを盛りつけたら出来上がり♪